

**PUSH MED WRIST BRACE****INTRODUCTION**

Push med products provide effective solutions for the treatment and prevention of injuries of the locomotor apparatus. Approved by physicians and scientists.

Your new wrist brace is a Push med product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality. The Push med wrist brace improves stability and provides pain relief. This increases physical strength. Mechanical support, adjustable pressure and good position retention constitute the basis of its performance.

Push med products are innovative and are manufactured for you with great care. This ensures maximum security and more freedom of movement. To promote satisfied use.

Read the product information carefully before you use the Push med wrist brace. If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**PRODUCT CHARACTERISTICS**

Your Push med wrist brace offers a high level of support, protection and rest of the wrist, without restricting the functionality of the hand. The anatomically shaped stiffeners limit primary and dorsal flexion without obstructing it completely. The level of compression can be optimised by an easy-to-apply elastic strap. The brace is easily fitted with one hand around the lower arm.

So-called comfort zones of padded material have been created around vulnerable areas of the wrist. A proper anatomic fit contribute to the brace remaining in position during movements.

The brace is made of Sympress™, a high-quality comfortable material. The use of microfibres makes the inside feel soft and keeps the skin dry. The Push med wrist brace can be washed normally.

**INDICATIONS**

- Strain complaints in the wrist
- Instability
- Moderate to serious distortion
- RSI
- Strain complaints in the wrist extensors
- Wrist fracture without dislocations
- Follow-up treatment of wrist fractures
- Arthritis

There are no known disorders where the brace cannot or should not be worn. In the case of poor blood circulation in the limbs, a brace may cause hyperaemia. Avoid applying the brace too tightly in the beginning.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or the complaint deteriorates, it is advisable to consult your doctor or therapist.

**DETERMINING SIZE / FITTING**

The wrist brace is available in 4 sizes. Measure the circumference of the wrist, as shown in the illustration on the packaging. The table on the packaging shows the correct brace size for your wrist size.

- Der correct fitting sequence is determined by the increasing molecule symbols on the hook and loop fasteners.
  - Schieben Sie die Bandage über Ihre Hand bis zum Daumen.
  - Schließen Sie die Bandage um den Unterarm.
  - Schieben Sie das elastische Band, um die korrekte Abmessung um die Hand zu bestimmen.
- Use the elastic strap to set the correct measurement range around the hand.
- Wrap the strap around the wrist once, to apply the required compression to the wrist and close it at the top.

**WASHING INSTRUCTIONS**

- Before washing, close the hook and loop fasteners to protect the brace and other laundry.
  - The brace can be washed at temperatures up to 30 °C, on a delicate fabrics cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.
  - A gentle spin-dry cycle can be used: after this, hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier).
- To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

**IMPORTANT**

- Proper use of the Push brace may require diagnosis by a doctor or therapist.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Fit the brace before use, to check its size. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push brace. Save the product information, to be able to reread the fitting instructions later.
- Consult a specialist if the product requires individual adaptation.
- Check your Push brace each time before using for signs of wear or ageing of parts or seams. Optimal performance of your Push brace can only be guaranteed if the product is fully intact.



EN • DE • NL • FR • IT  
ES • PT • CS • PL • HU  
JA • SV • DA • NO • FI

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**PUSH MED HANDGELENKBANDAGE****EINLEITUNG**

Push Med Produkte bieten wirksame Lösungen zur Behandlung und Vorbeugung von Verletzungen des Bewegungsapparates. Empfohlen von Ärzten und Wissenschaftlern.

Ihre neue Handgelenkbandage ist ein Push Med Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Die Push Med Handgelenkbandage bietet verbesserte Stabilität und Schmerzinderung. Dies steigert die Körperkraft. Mechanische Unterstützung, einstellbarer Druck und gute Stabilität bilden die Grundlage dieser Bandage.

Push Med Produkte sind innovativ und werden mit größter Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit. Zur Förderung einer zufriedenstellenden Verwendung.

Lesen Sie sorgfältig die Produktinformationen, bevor Sie die Push Med Handgelenkbandage verwenden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**PRODUKTEIGENSCHAFTEN**

Ihre Push Med Handgelenkbandage bietet hohe Unterstützung, Schutz und Ruhe des Handgelenks, ohne Einschränkung der Funktionalität der Hand. Die anatomisch geformte Versteifungen schränken die hohlhandseitige und dorsale Flexion ein, ohne die Hand komplett zu behindern. Der Kompressionsgrad kann durch ein einfach anzusetzendes elastisches Band optimiert werden. Die Bandage ist leicht mit einer Hand am Unterarm anzulegen.

Sogenannte Komfortzonen aus gepolstertem Material wurden um empfindliche Stellen des Handgelenks herum eingebaut. Eine gute anatomische Passform trägt dazu bei, dass die Bandage bei Bewegungen nicht verrutscht.

Die Bandage ist aus Sympress™, einem hochqualitativen komfortablen Material. Die Verwendung von Mikrofasern sorgt für eine weiche Innenseite und hält die Haut trocken. Die Push Med Handgelenkbandage kann normal gewaschen werden.

**INDIKATIONEN**

- Überbelastungsbeschwerden im Handgelenk
- Instabilität
- Mäßige bis schwerwiegende Distorsion
- RSI
- Anspannungsbeschwerden in den Streckmuskeln des Handgelenks
- Handgelenkbrüche ohne Dislokationen
- Nachbehandlung bei Handgelenkfrakturen
- Arthrose

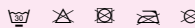
Es sind keine Beschwerden bekannt, bei denen die Bandage nicht getragen werden kann oder sollte. Bei schlechter Durchblutung in den Gliedern kann eine Bandage zu Hyperämie führen. Vermeiden Sie es, die Bandage anfänglich zu fest anzulegen.

Schmerz ist immer ein Warnsignal. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam einen Arzt oder Therapeuten aufzusuchen.

**ANMESSEN/ANLEGEN**

Die Handgelenkbandage ist in 4 Größen erhältlich. Messen Sie den Umfang Ihres Handgelenks wie abgebildet. Die Tabelle auf der Verpackung zeigt Ihnen die richtige Größe für Ihre Hand.

- Der korrekte Reihenfolge wird durch die zunehmende Molekülsymbole auf dem Klettverschluss festgelegt.
  - Schieben Sie die Bandage über Ihre Hand bis zum Daumen.
  - Schließen Sie die Bandage um den Unterarm.
  - Schieben Sie das elastische Band, um die korrekte Abmessung um die Hand zu bestimmen.
- Verwenden Sie das elastische Band, um die korrekte Abmessung um die Hand zu bestimmen.
- Wickeln Sie das Band einmal um das Handgelenk herum, um die gewünschte Kompression auf das Handgelenk zu erreichen und schließen Sie es oben.

**WASCHHINWEISE**

- Before washing, close the hook and loop fasteners to protect the brace and other laundry.
  - Die Bandage kann bei bis zu 30 °C im Schonwaschgang gewaschen oder von Hand gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.
  - Ein leichtes Schleudrogramm kann angewendet werden. Hängen Sie anschließend die Bandage im Freien zum Trocknen auf (nicht in der Nähe von Heizquellen oder im Wäschetrockner trocknen).
- Um die Lebensdauer der Bandage zu verlängern, sollte sie ggf. vor der Lagerung nach jedem Benutzen getrocknet werden.

**WICHTIG**

- Für die richtige Anwendung der Push Bandage kann eine Diagnose eines Arztes oder Therapeuten notwendig sein.
- Optimale Wirkung kann nur durch Auswahl der richtigen Größe erzielt werden. Probieren Sie die Bandage vor dem Kauf an, um ihre Größe zu überprüfen. Ihr Fachhändler wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Bandage am besten anprobieren. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, um die Anweisungen zum Anlegen später nachlesen zu können.
- Wenden Sie sich an einen Fachmann, wenn das Produkt individuell angepasst werden muss.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihre Push Bandage auf Anzeichen von Verschleiß oder Alterung der Teile oder Nähte. Optimale Leistung Ihrer Push Bandage kann nur gewährleistet werden, wenn sich das Produkt in einem einwandfreien Zustand befindet.

Push® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Nea International bv

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

For Informationen zum Vertreter in Ihrem Land siehe bitte unsere Website [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**PUSH MED POLSBRACE****WOORD VOORAF**

Push med producten bieden oplossingen binnen de behandeling en het voorkomen van letsel van het bewegingsapparaat. Verantwoord door medici en wetenschappers.

Uw nieuwe polsbrace is een Push med product en wordt gekenmerkt door een hoge mate van effectiviteit, comfort en kwaliteit. De Push med Polsbrace biedt verbeterde stabiliteit en verlicht eventuele pijn. De fysieke belastbaarheid wordt hierdoor vergroot. Mechanische steun, instelbare druk en een goed positiebehoud staan hiervoor aan de basis.

Push med producten zijn innovatief en worden met zorg voor u gemaakt. Dit met het oog op maximale zekerheid en meer bewegingsvrijheid. In het belang van een tevreden gebruik.

Lees de productinformatie voor het gebruik van de Push med Polsbrace aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**PRODUCTEIGENSCHAPPEN**

Uw Push med Polsbrace biedt een hoge mate van ondersteuning, bescherming en rust aan het polsgewricht, zonder daarbij de handfunctie te beperken. De anatomisch gevormde baleinen limiteren de palmair en dorsaal flexie, zonder deze volledig te blokkeren. Door middel van een eenvoudig aan te leggen elastische band kan de mate van compressie optimaal worden ingesteld. De brace is eenvoudig met één hand rond de onderarm te sluiten.

Rond kwetsbare gebieden van de pols zijn zog. comfortzones aangebracht door middel van gepolsterd materiaal. De goede anatomische pasvorm bevordert het positiebehoud van de brace tijdens beweging.

De brace is vervaardigd met Sympress™, een hoogwaardig, comfortabel materiaal. Door het gebruik van microvezels voelt de binnenzijde zacht aan en blijft de huid droog. De Push med Polsbrace kan probleemloos gewassen worden.

**INDICATIES**

- Douleurs lancinantes au poignet
- Instabilité
- Matige tot ernstige distorsie
- RSI
- Overbelastingsklachten van de pols/extensoren
- Polsfractuur zonder dislocaties
- Nabehandeling van polsfracturen
- Artrose

Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de brace niet gedragen kan of mag worden. Bij een slechte doorbloeding van de ledematen kan een brace tot stuwung leiden. Leg de brace aanvankelijk niet te strak aan.

Pijn is altijd een waarschuwingstekens. Bij aanhoudende pijn of verergering van de klachten is het raadzaam uw behandelend arts of therapeut te raadplegen.

**AANMETEN / AANLEGGEN**

De polsbrace is verkrijgbaar in 4 maten. Meet de omtrek van de pols zoals aangegeven in de tekening op de verpakking. In de tabel op de verpakking vindt u de juiste braecmaat behorende bij uw polsometrk.

- De juiste aanlegvolgorde wordt bepaald door de oplappende moleculsymolen op het klittenband.
  - Schui de basis om de hand tot deze aansluit op de duim.
  - Sluit de brace rond de onderarm.
- Stel het juiste maatbereik in rond de hand met behulp van de elastische band.
- Wikkel de band eenmaal rond de pols zodat de gewenste compressie op het polsgewricht wordt geboden en sluit deze vervolgens op de bovenzijde.

**ONDERHOUDSVOORSCHRIFT**

- Before washing, close the hook and loop fasteners to protect the brace and other laundry.
  - De brace kan gewassen worden bij maximaal 30 °C, fijne was of handwas. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater.
  - De brace mag licht gecentrifugeerd worden: hang de brace daarna in de open lucht te drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel).
- Voor een lange levensduur is het belangrijk uw brace na gebruik, indien nodig, eerst te laten drogen, alvorens deze op te bergen.

**BELANGRIJKE INFORMATIE**

- Voor een juist gebruik van uw Push brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Past u daarom vóór aankoop uw brace om de maat te controleren. Het vakkundige personeel van uw verkooppunt legt u uit hoe u uw Push brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat u later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Raadpleeg de vakspecialist indien het product individuele aanpassingen vereist.
- Controleer vóór elk gebruik van uw Push brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stiknaden waarneembaar is. Een optimale functie van uw Push brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.

Push® is een geregistreerde merknaam van Nea International bv

Voor gegevens van de distributeur in uw land verwijzen we naar: [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**BANDAGE DE POIGNET PUSH MED****INTRODUCTION**

Les produits Push Med offrent des solutions efficaces pour le traitement et la prévention des blessures de l'appareil locomoteur. Approuvés par les médecins et par les scientifiques.

Votre nouvelle attelle de poignet est un produit Push med se caractérisant par un haut niveau d'efficacité, de confort et de qualité. Le bandage de poignet Push med assure une meilleure stabilité et soulage la douleur. La résistance physique en est de ce fait augmentée. Un support mécanique, une pression réglable et un bon maintien de la position constituent la base de son fonctionnement.

Les produits Push med sont innovateurs et fabriqués pour vous avec un grand soin. Une sécurité maximale et une plus grande liberté de mouvement sont ainsi garanties. L'objectif est en effet d'atteindre la satisfaction de l'utilisateur.

Lisez attentivement les informations du produit avant d'utiliser le poignet de maintien Push med. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**CARACTERISTIQUES DU PRODUIT**

Votre poignet de maintien Push Med offre un soutien, une protection et un repos de haut niveau au poignet, sans limiter la fonctionnalité de la main. Les baleines de renforcement formées anatomiquement limitent la flexion palmaire et dorsale sans la bloquer complètement. Le degré de pression peut être optimisé par une bande élastique facile à appliquer. Le poignet de maintien peut facilement s'ajuster d'une seule main autour de l'avant-bras.

Des bandes de confort en matière rembourrée ont été prévues autour des zones vulnérables du poignet. Un ajustement anatomique approprié fait que l'attelle de poignet reste en position quand vous êtes en mouvement.

L'orthèse est faite en Sympress™, une matière confortable de haute qualité. L'utilisation de microfibres rend l'intérieur doux et maintient la peau sèche. Le poignet de maintien Push med se lave normalement.

**INDICATIONS**

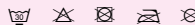
- Distrazione del polso
- Instabilità
- Deformazione moderata a grave
- LMR (lésions dues aux mouvements répétitifs)
- Froissements dans les extenseurs de poignet
- Fracture du poignet sans luxation
- Traitement secondaire de fractures du poignet
- Arthrose

Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de l'orthèse. En cas de faible circulation du sang dans les membres, une orthèse peut provoquer une hyperémie. Evitez de serrer l'orthèse trop fort au début. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur persiste ou si les symptômes augmentent, il est recommandé de consulter votre médecin ou votre thérapeute.

**DETERMINATION DE LA TAILLE / AJUSTAGE**

L'attelle de poignet est disponible en 4 tailles. Mesurez la circonférence du poignet, comme montre dans l'illustration sur l'emballage. Le tableau sur l'emballage vous indique quelle taille convient à votre tour de poignet.

- L'ordre d'ajustage correct est déterminé par les symboles de molécule croissants sur les fermatures à boucles et à crochets.
  - Glissez la base autour de la main jusqu'à ce qu'elle atteigne le pouce. Fermez le poignet de maintien autour de l'avant-bras.
- Utilisez la bande élastique pour régler la gamme de mesure correcte autour de la main.
- Enroulez la bande autour du poignet une fois pour exercer la pression requise sur le poignet et fermez-la sur le dessus.

**INSTRUCTIONS DE LAVAGE**

- Avant le lavage, fermez les fermatures à boucles et à crochets afin de protéger le bandage et l'autre linge.
  - L'orthèse peut être lavée à des températures allant jusqu'à 30 °C, avec un programme pour linge délicat ou à la main. N'utilisez aucun agent de blanchissement.
  - Un cycle d'essorage doux peut être utilisé : ensuite, faites sécher l'orthèse à l'air libre (pas près d'une source de chaleur ni dans un sèche-linge).
- Pour prolonger la durée de vie de l'orthèse, celle-ci devrait être séchée après avoir été utilisée et, au besoin, avant d'être rangée.

**ATTENTION**

- L'utilisation appropriée de l'orthèse Push peut nécessiter le diagnostic d'un docteur ou d'un thérapeute.
- Le fonctionnement optimal du produit est garanti soltanto se si sceglie la misura giusta. Provate il prodotto prima di acquistarlo, per controllare che la taglia sia adeguata. Il personale del punto vendita vi spiegherà in che modo indossare al meglio il prodotto Push. Conservate le informazioni sul prodotto, così da poterle consultare in seguito.
- Consultate uno specialista nel caso in cui il prodotto dovesse essere adattato alla vostra persona.
- Prima di usare il prodotto Push controllate sempre che non presenti segni di usura o un invecchiamento di parti o cuciture. Le prestazioni ottimali del prodotto Push possono essere garantite solo se il prodotto è completamente integro.

Push® est une marque déposée de Nea International bv

Pour plus de détails concernant votre distributeur national, consultez l'adresse [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**POLSIERA PUSH MED****INTRODUZIONE**

I prodotti Push Med offrono soluzioni efficaci per il trattamento e la prevenzione di lesioni all'apparato locomotore. Sono inoltre approvati da medici e ricercatori.

La nuova polsiera è un prodotto Push Med, che si contraddistingue per l'alto livello di efficacia, comfort e qualità. La polsiera Push Med migliora la stabilità fornendo sollievo dal dolore. Ciò consente di accrescere la forza fisica. Gli elementi essenziali alla base delle prestazioni del prodotto sono il supporto meccanico, la pressione regolabile e il buon mantenimento della postura.

I prodotti Push Med sono innovativi e vengono realizzati per voi con grande cura. Ciò assicura la massima sicurezza ed una maggiore libertà di movimento. Ciò allo scopo di garantire un uso senza preoccupazioni.

Prima di utilizzare la polsiera Push Med, vi preghiamo di leggere attentamente le informazioni sul prodotto. Per domande e/o osservazioni, vi preghiamo di rivolgerci al vostro rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**CARATTERISTICE DEL PRODOTTO**

La polsiera Push Med offre un alto livello di sostegno, protezione e riposo del polso, senza limitare la funzionalità della mano. I rinforzi a forma anatomica limitano la flessione palmare e dorsale senza ostacolarla completamente. Il livello di compressione può essere ottimizzato da una cinghia elastica di facile applicazione. Il prodotto può essere facilmente indossato intorno all'avambraccio con una sola mano.

Attorno alle aree vulnerabili del polso sono state create delle cosiddette «zone di comfort» di materiale imbottito. La forma anatomica consente al prodotto di restare in posizione durante i movimenti.

Il prodotto è realizzato in Sympress™, un materiale confortevole di alta qualità. L'uso di microfibra rende la parte interna morbida e lo mantiene la pelle asciutta. La polsiera Push Med può essere lavata normalmente.

**INDICAZIONI**

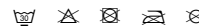
- Distrazione del polso
- Instabilità
- Distorsione da moderata a grave
- RSI
- Disturbi distorsivi negli estensori del polso
- Frattura del polso senza slogature
- Post-trattamento secondario di fratture del polso
- Artrosi

Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'uso del prodotto. In caso di circolazione sanguigna insufficiente negli arti, il prodotto può causare iperemia. Evitate di applicare il prodotto stringendolo troppo all'inizio. Il dolore rappresenta sempre un campanello di allarme. Se il dolore persiste o i disturbi peggiorano, è consigliabile consultare il vostro medico o il vostro fisioterapista.

**COME STABILIRE LE GIUSTE DIMENSIONI/LA GIUSTA TAGLIA**

La polsiera è disponibile in 4 diverse taglie. Misurate la circonferenza del polso, come illustrato nella figura riportata sulla confezione. Nella tabella riportata sulla confezione potete individuare le dimensioni corrispondenti al vostro polso.

- La corretta sequenza di applicazione è determinata dai simboli di valore crescente stampigliati sulla chiusura a gancio e occhio.
  - Fate scivolare la base intorno alla mano fino a raggiungere il pollice. Chiudete la polsiera intorno all'avambraccio.
- Utilizzate la cinghia elastica per regolare la corretta tensione intorno alla mano.
- Avvolgete la cinghia intorno al polso una volta, per applicare la compressione desiderata al polso e chiudetela nella parte superiore.

**ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO**

- Prima del lavaggio, chiudere le chiusure a gancio e occhio per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare.
  - Il prodotto può essere lavato fino ad temperatura di 30 °C, a mano o utilizzando un ciclo per tessuti delicati. Non utilizzare alcun candeggiante.
  - È possibile utilizzare un ciclo delicato di centrifuga; una volta terminato, stendete il prodotto ad asciugare all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né nell'asciugabiancheria).
- Per prolungare la durata del prodotto vi consigliamo di asciugarlo dopo l'uso, se necessario, prima di conservarlo.

**IMPORTANTE**

- Per un corretto uso del prodotto Push, può essere necessaria la diagnosi di un medico o di un fisioterapista.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito soltanto se si sceglie la misura giusta. Provate il prodotto prima di acquistarlo, per controllare che la taglia sia adeguata. Il personale del punto vendita vi spiegherà in che modo indossare al meglio il prodotto Push. Conservate le informazioni sul prodotto, così da poterle consultare in seguito.
- Consultate uno specialista nel caso in cui il prodotto dovesse essere adattato alla vostra persona.
- Prima di usare il prodotto Push controllate sempre che non presenti segni di usura o un invecchiamento di parti o cuciture. Le prestazioni ottimali del prodotto Push possono essere garantite solo se il prodotto è completamente integro.

Push® è un marchio registrato di Nea International bv

Per informazioni dettagliate sul distributore nel proprio paese di residenza, cfr. [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**MUÑEQUERA PUSH MED****INTRODUCCIÓN**

Los productos Push Med proporcionan soluciones para el tratamiento y la prevención de lesiones del aparato locomotor. Están recomendados por médicos y científicos.

La nueva muñequera es un producto Push med caracterizado por un alto nivel de eficacia, confort y calidad. El soporte para muñequera Push med aumenta la estabilidad y alivia el dolor. Esto sirve para aumentar la resistencia física. El soporte mecánico, la presión ajustable y una buena retención de la posición constituyen a base de su rendimiento.

Los productos Push med son realmente innovadores e fabricados con todos los cuidados. Isso asegura el máximo de seguridad y una mayor libertad de movimientos. Para un mejor aprovechamiento de su uso antes de usar la muñequera Push med, lea cuidadosamente las instrucciones del producto. Si tiene alguna duda, consulte con su distribuidor o envíe un correo electrónico a [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

**CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO**

La muñequera Push Med ofrece un gran nivel de apoyo, protección y descanso de la muñeca sin reducir la funcionalidad de la mano. Los refuerzos conformados anatómicamente limitan la flexión hacia la palma y el dorso de la mano sin obstruirla por completo. Se puede optimizar el nivel de compresión por medio de una banda elástica de fácil aplicación. La muñequera se puede ajustar cómodamente con una mano en torno al antebrazo.

Alrededor de los puntos vulnerables de la muñeca se han creado zonas blandas de material acolchado. Un correcto ajuste anatómico contribuye a que la muñequera se mantenga en su posición mientras se realizan movimientos.

La muñequera está hecha de Sympress™, un cómodo material de gran calidad. El uso de microfibras proporciona una sensación suave y mantiene la piel seca. La muñequera Push med se puede lavar de forma normal.

**INDICACIONES**

- Dolencias por distensiones en la muñeca
- Inestabilidad
- Distorsión entre moderada y grave
- Lesiones en las muñecas por posturas incorrectas con el uso de los teclados
- Molestias por estrés en los extensores de la muñeca
- Fractura de muñeca sin luxación
- Tratamiento de seguimento das fracturas de muñeca
- Artrosis

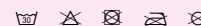
No se conocen trastornos que impidan el uso de la muñequera. En caso de problemas de circulación en los miembros, la muñequera puede provocar hiperemia. Evítense su colocación excesivamente apretada al principio.

El dolor es siempre una señal de aviso. Si el dolor continúa, es aconsejable consultar con el médico o al fisioterapeuta.

**DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO / AJUSTE**

La muñequera se encuentra disponible en 4 tallas. Mida la circunferencia de la muñeca como se muestra en la ilustración del envoltorio. El cuadro que viene en el envoltorio muestra la talla correcta de la muñequera para su muñeca.

- La secuencia correcta de ajuste se determina por los símbolos de moléculas en aumento que hay sobre el cierre de gancho y lazo.
  - Deslice la base alrededor de la mano hasta que alcance el pulgar. Cierre la muñequera alrededor del antebrazo.
- Utilice la banda elástica para ajustar la medida correcta alrededor de la mano.
- Dé una vuelta a la banda en torno a la muñeca para aplicar la compresión adecuada y ciérrala en la parte superior.

**INSTRUCCIONES DE LAVADO**

- Antes de proceder con el lavado, abrahe



## PUSH手首医療サポーター

はじめに

Push医療製品は、運動器官の損傷の処置や防止の有効な解決策を提供します。それは医者と科学者により承認されています。

新しい手首サポーターのPush。医療製品は、高水準の効能と快適性と品質を特色としています。Push med wrist brace（手首補強具）は、安定性を高めて、痛みを和らげます。機械的な抵抗と可調圧力と良い位置の保持は、良いパフォーマンスの基礎となります。

Push医療製品は革新的で、ユーザのために大きな配慮をて製造されています。これにより動作における最大の安全とより多くの自由を確かなものとし、確実な使用を促進することになります。

Push手首医療サポーターを使う際には、製品情報をよく読んでください。ご質問の場合は、販売店にお問い合わせいただくか、[info@push.eu](mailto:info@push.eu)へ電子メールでご連絡ください。

### 製品特徴

手首医療サポーターは、手の機能性を制限することなく高水準の手の指の操作、保護して休息を与えてくれます。解剖学的に形づくられた補強材は、手のひらや背面の血筋の動きを完全に妨げることなしに制限します。加圧のレベルは、通用が豊富な伸縮性バンドで最適化することができます。サポーターは、下腕の周りに片手で容易に付けることができます。

バンド材を入れた柔らかい部分は、手の弱い部分の周りを囲みます。適切な解剖学的整合性は動作中、そこにあるサポーターを助けます。

サポーターは、高品質で快適な材料であるSympress™でできています。ミクロ繊維の使用で内部はソフトで皮膚の蒸れを防ぎます。Push手首医療サポーターは、普通に洗濯することができます。

### 効能

- 手首怪傷の予防
- 不安定
- 軽・重度の捻挫
- 頸肩腕症（RSI）
- 手首伸筋の筋違えの訴え
- 手関節骨折（靨白はなし）
- 手首骨折の継続処置
- 関節症

サポーターを着けることができないか、着けるべきではないと言う 障害のケースはありません。四肢の血液循環がよくない場合、サポーターは充血を引き起こす場合があります。始めは、サポーターをあまりきつく適用することを避けてください。

痛みは警告の徴候です。痛みが持続するかその病状が悪化する場合には、医師または理学療法士と相談されることをおすすめします。

### サイズ・整合の決定

Push手首医療サポーターには、4つのサイズがあります。包装容器上の説明のようになり手の周りを計ります。包装容器上の表には、手首の正しいサポーター法があります。

- 正しい整合の順序は、面ファスナーの分子シリンダーにより決定されます。ベースを親指に達するまで手のまわりですべらせてください。下腕の回りでサポーターを締めてください。
- 伸縮性バンドを使い、手の回りの正しい測定範囲を決めてください。
- 手首に必要な加圧を適用して最高のところでそれを締めるため、手首を一旦バンドでぐるぐるとください。

### 洗濯に関して

- 🧼
👕
🧼
👕
🧼
👕
🧼
👕

- 洗たくの前には、サポーターと他の洗濯物を保護するために面ファスナーを閉じてください。
- サポーターは、>30度の温度の洗濯機で注意が必要な繊維サイクルまたは手で洗濯することができます。漂白剤は使用しないでください。
- ゆるやかな回転乾燥サイクルは使うことができます。漂白剤は、サポーターを大気中に掛け（熱源の近くや回転式乾燥機以外で）乾かしてください。
- サポーターの使用を長持ちさせるため、必要に応じて使用後は保管前にすすぎをうけしってください。

### 重要

- Pushサポーターの適正使用には、医師または理学療法士による診断を必要とする場合があります。
- 最適な機能は、正しいサイズを選ぶことによつてのみ出すことができます。購入の前に、そのサイズをチェックするために、サポーターのフィット具合を試してみてください。販売店の専門家がPushサポーターを合わせるためのベストな方法をご紹介します。後で合わせる際に指示書を再読するの必要性のため、製品情報を保存しておくください。
- 製品につき個々の整合が必要な場合には、専門家にご相談ください。
- Pushサポーターを使う前には、損耗や部品または縫い目のほこり等の磨耗をチェックしてください。Pushサポーターの最適な効能は、製品が完全に無傷である場合にのみ保証することができます。

Push®は、オランダのNea International bv。 <p>   2039-10 2 / 5</p>
Push® je registrovaná známka spoločnosti Nea International bv

## ZÁPĚSTNÍ BANDÁŽ ŘADY PUSH MED

### ÚVOD

Výrobky Push med představují účinné řešení při léčbě, ošetřování a prevenci úrazů pohybového ústrojí. Schválují je lékaři i vědci.

Vaše nová zápěstní bandáž je výrobkem Push med, který je charakterizován vysokou efektivitou, pohodlností a kvalitou. Zápěstní bandáž Push med zlepšuje stabilitu a pomáhá zmírnit bolest. Zvyšuje tak tělesnou sílu. Podstatou její funkce je mechanická opora, nastavitelný tlak a dobrá fixace polohy.

Výrobkům Push med je při jejich výrobě věnována nejvyšší péče a mají moderní konstrukci. Tím je zaručena maximální bezpečnost a větší volnost pohybu. Cílem je, přinést vám co největší uspokojení z jejich nošení.

Před použitím zápěstní bandáže Push med si dobře prostudujte informace o výrobku. Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu: [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### CHARAKTERISTIKA VÝROBKU

Zápěstní bandáž Push med zajišťuje výraznou oporu, ochranu a zklidnění zápěstí, aniž by přitom omezovala funkciost ruky. Anatomicky tvarované výztuže omezují palmární a dorzální flexi, ale úpně jí neblokujej. Míru komprese je možné optimalizovat pomocí elastické pásu, jehož použití je velmi snadné. Bandáž se snadno nasazuje jednou rukou kolem předloktí paže.

Kolem zranitelných míst v zápěstí byly vytvořeny tzv. zóny pohodlnosti podložního materiálu. K tomu, že bandáž zůstává během pohybu ve své poloze, přispívá správné volené anatomické tvarování.

Kolem zranitelných míst v zápěstí byly vytvořeny tzv. zóny pohodlnosti podložního materiálu. K tomu, že bandáž zůstává během pohybu ve své poloze, přispívá správné volené anatomické tvarování. Zastosowanie mikro-włóknien sprawia, że wewnętrzna jej strona jest miękka i skóra pod nią nie poci się. Orzeza łatwa w użyciu. Można ją prać.

<b>INDIKACE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Námahové obtíže v zápěstí</li> <li>Nestabilita</li> <li>Síťední až závažná distorze</li> <li>Opakované deformační poranění</li> <li>Námahové obtíže zápěstních extenzorů</li> <li>Fraktura zápěstí bez dislokací</li> <li>Následná léčba fraktur zápěstí.</li> <li>Artróza</li></ul>

Není známa žádná porucha, při které by se bandáž nedala nebo nesměla nosit. Při špatném prokrvování končetin může bandáž způsobovat hyperémie (překrevění). Zpočátku dávajte pozor, abyste bandáž příliš neutahovali.

Bolest je vždy varovným znamením. Pokud bolest přetrvává nebo se obtíže zhoršují, je vhodné poradit se s lékařem nebo terapeutem.

### STANOVENÍ SPRÁVNÉ VELIKOSTI / NASAZOVÁNÍ

Zápěstní bandáž se dodává ve 4 velikostech. Podle obrázku na obalu si změřte obvod zápěstí. Správnou velikost bandáže podle obvodu zápěstí určíte pomocí tabulky na obalu výrobku.

- A správné pořadí při nasazování ukazuje na suchém zipu vzrůstající symboly molekúl.
- Podklád posouvajte kolem ruky, dokud nedosáhne palce. Zapněte bandáž kolem předloktí paže.
- K nastavení správného rozsahu měření kolem ruky použijte elastický pás.
- Elastyczna taśma służy do dopięcia orzezy
- Opakowane ciśnienie nasazuje, aby wywabił przedniej personaln. Informacje o výrobku uschnovete, abyste se k návodu mohli později vrátit.

### PRÁNÍ

- 🧼
👕
🧼
👕
🧼
👕
🧼
👕

- Před praním k ochráně bandáže i ostatního prádla uzavřete suchý zip.
- Bandáž se dá práť při teplotách do 30 °C v režimu jemných tkanin nebo v ruce. Bělici přípravky nepoužívejte.
- W celu zabezpieczenia orzezy podczas prania, należy pozapinać „rzepy” i umieścić orzezy w bawelnianym woreczku. Prac w temperaturze nie przekraczającej 30 °C w pralce lub ręcznie. Nie należy używać środków wybielających. Można zastosować delikatne odwirowanie. Po upraniu produkt należy suszyć w wolnym powietrzu (nie przy użyciu suszarki lub w pobliżu grzejnika).
- W przypadku, gdy niezbędne jest indywidualne dopasowanie produktu, należy skontaktować się ze specjalistą.
- Optymalne funkcjonowanie orzezy można uzyskać tylko w przypadku odpowiedniego doborania rozmiaru. W związku z tym przed zakupem należy upewnić się, czy rozmiar jest właściwy. W razie wątpliwości o radę należy spytać sprzedawcę
- W przypadku, gdy niezbędne jest indywidualne dopasowanie produktu, należy skontaktować się ze specjalistą.
- Než si bandáž Push nasadíte, vždy si j prihláďte, abyste vás presfehli prípadné známky opofňebeni nebo stárnutí součásti nebo švů. Optimální funkci lze u bandáže Push zaručit jen tehdy, je-li výrobek zcela neporušený.

Push®は、オランダのNea International bv。 <p>   2039-10 2 / 5</p>
Push® je registrovaná známka spoločnosti Nea International bv

## ORTEZA NADGARSTKA

### WSTĘP

Produkty ochronne stanowią skuteczną rozwiązanie problemów związanych z przewlekłymi bólami pourazowymi. Stanowią zabezpieczenie przed urazami u osób barzo aktywnych. Są uznawane zarówno przez lekarzy jak i pacjentów.

Orteza szynowo-opaskowa nadgarstka jest produktem usztywniająco-zwężającym staw nadgarstkowy, charakteryzującym się wysoką skutecznością i jakością. Jest wygodna w użyciu. Opaska nadgarstka Push med zwiększa stabilność i zmniejsza ból. Jej działanie opiera się na zwiększeniu zwartości nadgarstka, ograniczeniu skrajnych ruchów u uzyskano przez dokładne dopasowanie orzezy.

Lecznicze produkty uszkowe wytwarzają się z ogromną dokładnością. Aby sprostać oczekiwaniom naszych klientów, orteza daje pewną swobodę ruchów przy zachowaniu maksymalnego bezpieczeństwa.

Przed użyciem orzezy należy uważnie przeczytać informacje dotyczącej tego produktu. Wszelkie zapytania proszę kierować do sprzedawcy lub na adres poczty elektronicznej: [info@push.eu](mailto:info@push.eu)

### OPIS PRODUKTU

Orteza nadgarstka zapewnia znaczný stopień wzmocnienia, ochronę dając wygodę, bez ograniczania funkcjonalności dłoni. Dopasowujące się usztywnienie ogranicza ruchy zglenia dionowico i grzbietowemu nadgarstka bez całkowitego ich zniesienia. Stopień usztywnienia może być regulowany dzięki elastycznej taśmie w użyciu taśmie. Orzezy można założyć samodzielnie jedną ręką.

W szczególności wzrwiłych miejscach nadgarstka znajdują się wykonane z miękkiego materiału tzw. elementy wrażliwsze na wygode. Odpowiednie anatomiczne dopasowanie zapewnia pozostanie orzezy na właściwym miejscu nawet podczas poruszania się.

Orteza została wykonana z tworzywa wysokiej jakości o nazwie Sympress™. Zastosowanie mikro-włóknien sprawia, że wewnętrzna jej strona jest miękka i skóra pod nią nie poci się. Orzeza łatwa w użyciu. Można ją prać.

### WSKAZANIA

- Dolegliwości związane z przecięaniem nadgarstka
- Niestabilność
- Síředni až závažná distorze
- Skřepenie (od umiarkowanych po poważne)
- RSI
- Naciągnięcie prostowników nadgarstka
- Złamanie nadgarstka bez przemieszczenia
- Doleczanie po złamaniach nadgarstka
- Artróza

W przypadku zaburzeń krążenia w kończynie może dojść do przekrwienia. W związku z tym, w początkowej fazie używania orzezy nie należy stosować zbyt cięsnego zapięcia.

Ból zawsze stanowi ostrzeżenie. W przypadku utrzymywania się dolegliwości bólowych lub ich nasilenia należy zgłosić się do lekarza lub rehabilitanta.

### WYBÓR ROZMIARU/DOPASOWANIE

Orteza jest dostępna w 4 rozmiarach. Obwód obrączki na obalu si změřte w sposób przedstawiony na ilustracji na opakowaniu. W tabeli zamieszczonej na opakowaniu znajdują się rozmiary orzezy podane w zależności od wielkości nadgarstka.

- A prawidłowe dopasowanie ułatwiają znaki na „rzepie”.
- Dłoń należy wsunąć do orzezy aż do wysokości ścięka. Następnie należy zapiąć opaskę wokół przedramienia oraz dłoni.
- Elastyczna taśma służy do dopięcia orzezy
- Opakowane ciśnienie nasazuje, aby wywabił przedniej personaln. Informacje o výrobku uschnovete, abyste se k návodu mohli později vrátit.

#### KONSERWACJA

- 🧼
👕
🧼
👕
🧼
👕
🧼
👕

- W celu zabezpieczenia orzezy podczas prania, należy pozapinać „rzepy” i umieścić orzezy w bawelnianym woreczku. Prac w temperaturze nie przekraczającej 30 °C w pralce lub ręcznie. Nie należy używać środków wybielających. Można zastosować delikatne odwirowanie. Po upraniu produkt należy suszyć w wolnym powietrzu (nie przy użyciu suszarki lub w pobliżu grzejnika).
- Keresse fel a szakembert, ha a termék egyéni átalakítást igényel.
- Használat előtt mindkét alkalommal ellenőrizze az Ön Push rögzítőjét, hogy ne látszanak-e elhordás, vagy előregedés jelei az alkotórészekben vagy az abakc levegőn száradjon (ne hforrás közelebe van szárítógéphez).
- Használat előtt mindig ellenőrizze, hogy eléri-e a kívánt kompressziót, majd rögzítse azt a tetelén.
- Tiszítási előírások
- Mossa előtt zárja a tépőzárát, hogy védje a rögzítőt és a többi szerszennyt.
- A rögzítő 30 °C-ig mosható, légy textil programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérítőt.
- Egy óvatós centrifuga programot használhat: ezután akassza fel a rögzítőt, hogy a szabad levegőn száradjon (ne hforrás közelebe van szárítógéphez).
- Használat előtt mindig ellenőrizze, hogy eléri-e a kívánt kompressziót, majd rögzítse azt a tetelén.
- Tiszítási előírások
- Mossa előtt zárja a tépőzárát, hogy védje a rögzítőt és a többi szerszennyt.
- A rögzítő 30 °C-ig mosható, légy textil programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérítőt.
- Egy óvatós centrifuga programot használhat: ezután akassza fel a rögzítőt, hogy a szabad levegőn száradjon (ne hforrás közelebe van szárítógéphez).
- Használat előtt mindig ellenőrizze, hogy eléri-e a kívánt kompressziót, majd rögzítse azt a tetelén.
- Tiszítási előírások
- Mossa előtt zárja a tépőzárát, hogy védje a rögzítőt és a többi szerszennyt.
- A rögzítő 30 °C-ig mosható, légy textil programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérítőt.
- Egy óvatós centrifuga programot használhat: ezután akassza fel a rögzítőt, hogy a szabad levegőn száradjon (ne hforrás közelebe van szárítógéphez).

Push® je zarejestrowaná marką firmy Nea International bv
Push® jest zarejestrowaná marką firmy Nea International bv

## PUSH MED CSUKLÓRÖGZÍTŐ

### BEVEZETÉS

A Push med termék a mozgató szervrendszer sérüléseinek hatékony megelőzésére és kezelésére nyújtanak megoldást. A védőpáncok orvosok és tudósok jóváhagyásával készülnek.

Az Ön új csuklórögztítője egy Push med termék, melyet magas szintű hatékonyság, kényelem és minőség jellemez. A Push med csuklórögztítő javítja a stabilitást és csökkentti a fájdalmat. Megnöveli a fizikai erőt, hatásának alapját a mechanikus támasztás, állítható nyomás, és jó helyzet-megőrzés képezi.

A Push med termék újított hoznak, és a legnagyobb gondossággal készültek az Ön részére. Maximális biztonság és nagyobb mozgásszabadság biztosításnak. Célnk, hogy Ön elégedett legyen.

A Push med csuklórögztítő használatá előtt gondosan olvassa el a termékajánlatot. Amennyiben bármilyen kérdés van, kérjük forduljon Ön vizioneteladójához, vagy küldjön e-mail-t az [info@push.eu](mailto:info@push.eu) internet címre.

### TERMÉK ISMERTETŐJEGYEK

Az Ön Push csuklórögztítője magas szintű támasztást, védelmet és a csukló pihentetését biztosítja, anélkül, hogy korlátozóna a kéz működését. Az anatómiai alakú merevítő korlátozza a palmár és dorzál flexiót, anélkül, hogy teljesen megfosztaná azokat. A kompresszó szintje optimalizálható egy könnyen használható rugalmas pánt segítségével. A rögzítő egy kézzel, könnyen feltehető az alkarrá.

Kipróbáozt anyagból úgynevezett komfort zónákat alakítottunk ki a csukló sérülékeny területei körül. A pontos anatómiai illeszkedés hozzájárul ahhoz, hogy a rögzítő a helyén maradjon a mozgások során.

A rögzítő Sympress™-ből, egy jó minőségű, kényelmes anyagból készül. A mikroszálak használatá a beelőt lágy tapintatúvá teszi és szárazon tartja a bőrt. A Push med csuklórögztítő egyszerűen mosható.

<b>JAVALLATOK</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Sträckningsbesvär i handleden</li> <li>Instabilitet</li> <li>Medelsvåra till svåra snedvirningar</li> <li>Repetitiv sträckningskada (RSI)</li> <li>Sträckningsproblem i handledens extensorerna</li> <li>Handledsfrakturet utan luxationer</li> <li>Opföljande behandling af handledsfrakturet</li> <li>Artros</li></ul>

Nincs olyan ismert rendelkezésség, amelynek fennállása esetén a rögzítőt nem lehet vagy nem ajánlatos viselni. Csökkent vérellátású végtagok esetében a rögzítő vérbeszűrést okozhat. Kezdetben ne húzza túl szorosa a rögzítőt.

A fájdalom mindig figyelmeztető jel. Amennyiben a fájdalom nem múlik, vagy a panaszok rosszabbodnak, ajánlatos felkeresni orvosát.

### A MÉRET MEGHATÁROZÁSA / ILLESZKEDÉS

A csuklórögztítő 4 méretben kapható. Méréje meg a csukló körfogátat, amint azt az ábra mutatja. A dobozon lévő címke mutatja az Ön csuklójának megfelelő rögzítő méretét.

- A felhelyezés helyes sorrendjét a tépőzárán lévő növekvő jelek mutatják. Csúsztassa az alapot a kézre, míg el nem ér a hüvelykujjat.
- Zárja a rögzítőt az alkar körül.
- A kéz körül pontos mérési intervallum beállításához használja a rugalmas pántot.
- Tekerje a pántot egyszer a csuklón körbe, hogy elérje a kívánt kompressziót, majd rögzítse azt a tetelén.

### TISZÍTÁSI ELŐÍRÁSOK

- 🧼
👕
🧼
👕
🧼
👕
🧼
👕

- Mossa előtt zárja a tépőzárát, hogy védje a rögzítőt és a többi szerszennyt.
- A rögzítő 30 °C-ig mosható, légy textil programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérítőt.
- Egy óvatós centrifuga programot használhat: ezután akassza fel a rögzítőt, hogy a szabad levegőn száradjon (ne hforrás közelebe van szárítógéphez).
- Használat előtt mindig ellenőrizze, hogy eléri-e a kívánt kompressziót, majd rögzítse azt a tetelén.
- Tiszítási előírások
- Mossa előtt zárja a tépőzárát, hogy védje a rögzítőt és a többi szerszennyt.
- A rögzítő 30 °C-ig mosható, légy textil programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérítőt.
- Egy óvatós centrifuga programot használhat: ezután akassza fel a rögzítőt, hogy a szabad levegőn száradjon (ne hforrás közelebe van szárítógéphez).
- Használat előtt mindig ellenőrizze, hogy eléri-e a kívánt kompressziót, majd rögzítse azt a tetelén.
- Tiszítási előírások
- Mossa előtt zárja a tépőzárát, hogy védje a rögzítőt és a többi szerszennyt.
- A rögzítő 30 °C-ig mosható, légy textil programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérítőt.
- Egy óvatós centrifuga programot használhat: ezután akassza fel a rögzítőt, hogy a szabad levegőn száradjon (ne hforrás közelebe van szárítógéphez).
- Használat előtt mindig ellenőrizze, hogy eléri-e a kívánt kompressziót, majd rögzítse azt a tetelén.
- Tiszítási előírások
- Mossa előtt zárja a tépőzárát, hogy védje a rögzítőt és a többi szerszennyt.
- A rögzítő 30 °C-ig mosható, légy textil programmal vagy kézzel. Ne használjon fehérítőt.
- Egy óvatós centrifuga programot használhat: ezután akassza fel a rögzítőt, hogy a szabad levegőn száradjon (ne hforrás közelebe van szárítógéphez).

A Push® a Nea International bv regisztrált védjegye
A Push® a Nea International bv regisztrált védjegye

## PUSH MED-ARMLEDSSTÖD

### INLEDNING

Push med-produkterna tillgodoseer effektiva lösningar till behandling och förebyggning av skador på rörelseorganen. Godkända av läkare och vetenskapsmän.

Ditt nya handledsstöd är en Push med-produkt. Karakteristiskt för Push careprodukterna är högraddig effektivitet, komfort och kvalitet. Push med-handledsstödet förbättrar stabiliteten och ger smärtlindring. Det ökar den fysiska styrkan. Mekaniskt stötte, justerbar tryck och god positionsställning ligger till grund för dess prestanda.

Push med-produkterna är innovativa och tillverkas med stor omsorg. Det ger dig maximal säkerhet och ökad rörelsefrihet. Allt för din belåtenhet.

Läs produktinformationen nog innan du använder ditt Push med-handledsstöd. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till [info@push.eu](mailto:info@push.eu) om du undrar över någonting.

### PRODUKTKARAKTERISTIK

Ditt Push med-handledsstöd ger stabil underarm utmärkt stöd, skydd och avlastning, utan att begränsa handens funktionalitet. De anatomisk formade inlåggen begränsar den palmara och dorsala flexionen utan att hindra den helt och hållet. Trycknivån kan optimeras med ett lättapplicerat elastiskt band. Det är lätt att sätta på stödet på underarmen med bara en hand.

Så kallade komfortzoner, med dämpande material, har byggts upp kring de känsligaste delarna av handleden. Korrekt anatomisk passform bidrar till att hålla kvar stödet på plats när du rör på dig.

Stödet är framstillet av Sympress™, ett komfortabelt material av hög kvalitet. De mikrofiber som används ger en mjuk innersida och håller dessutom huden torr. Push med-handledsstödet tvättas på normalt sätt.

### INDIKATIONER

- Sträckningsbesvär i handleden
- Instabilitet
- Medelsvåra till svåra snedvirningar
- Repetitiv sträckningskada (RSI)
- Sträckningsproblem i handledens extensorerna
- Handledsfrakturet utan luxationer
- Opföljande behandling af handledsfrakturet
- Artros

Det finns inga kända kontraindikationer för vilka stödet inte ska eller bör användas. Vid dålig blodcirkulation i lemmarna kan ett stöd ge upphov till hyperemi. Undvik att ha stödet för hårt spänt i början.

Smärta är alltid en varningssignal. Hvis smerten vedvarer, eller symptomet forverres, bør du oppsøke legen eller bandsjansen.

### BESTÄMMA STORLEK/PASSFORM

Handledsstödet finns i fyra olika storlekar. Mät handledens omkrets. Se illustrationen på förpackningen. Välj ett handledsstöd av rätt storlek med hjälp av tabellen på förpackningen.

- A. Rätt påtningssekvens framgår av de små symbolerna på kardborrbandet. Skjut på underdelen över handen tills stödet fastnar i tumvecket. Förslut stödet kring underarmen.
- Luks bandagen rundt om underarmen.
- Brug det elastiske bånd til at indstille det korrekte mål rundt om hånden.
- Rul båndet rundt om handlededt én gang for at opnå det ønskede tryk på handlededt, og luk det i toppen.

### TVÅTTANVISNINGAR

- 🧼
👕
🧼
👕
🧼
👕
🧼
👕

- Stång kardborrbandsförslutningen innan du tvättar stödet för att skydda både det och den ovriga tvätten.
- Stödet kan tvättas vid temperaturer på upp till 30 °C – antingen med ett program för känsliga material eller för hand. Använd inte blekmedel.
- Lättare centrifugering är OK. Hång sedan stödet på tork – helst utomhus (hång det inte nära en värmekälla och torka det inte i en torktumlare).
- Stödet håller längre om man alltid låter det torka efter användning innan man lägger undan det.
- VIKTIGT
- Korrekt användning av Pushstödet kan kräva diagnos av en läkare eller terapeut.
- Storleken måste vara korrekt för optimal funktion. Prova stödet innan du köper det – så att storleken blir rätt. Den professionella personalen i butikken visar dig hur du enkelt sätter på dig ditt Pushstöd. Spar produktinformationen så att du kan läsa anvisningarna på nytt vid ett senare tillfälle om du vill.
- Ta kontakt med en specialist om produkten behöver individuell anpassning.
- Kontrollera Pushstödet varje gång du ska använda det med avseende på eventuella tecken på slitage eller förändring av delar eller sömmar. Det är bara om Pushstödet är i helt fullfritt skick som du får optimala prestanda.

Push® är ett registrerat varumärke av Nea International bv
Push® är ett registrerat varumärke av Nea International bv

## PUSH MED-HÄNDLEDSBANDAGE

### INLEDNING

Push med-produkter tilbyder effektive løsninger til behandling og forebyggelse af skader i bevægeapparatet. Godkendt af læger og forskere.

Din nye håndledsbandage er et Push med-produkt, der er kendetegnet ved et højt effektivitets-, komfort- og kvalitetsniveau. Push med-håndledsbanden forbedrer stabiliteten og giver smertelindring. Dette øger den fysiske styrke. Mekanisk støtte, justerbar tryk og god kroppsstabilitet danner grundlag for produktets ydeevne.

Push med-produkterne er nykøbende og fremstilles med stor omhu. Funktioner garanterer maksimal sikkerhed og større bevægeelsefrihed, og tilfredsheden med produktet øges.

Læs produktvejledningen grundigt, før du bruger Push med-håndledsbanden. Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte forhandleren eller sende en e-post til [info@push.eu](mailto:info@push.eu).